

Nützliche Tipps zur besseren Genesung



dr.schulte

www.dr-schulte.info

schöne und gesunde zähne

- Essen Sie nichts, solange die Betäubung wirkt.
- Danach darf normal gegessen werden, gegebenenfalls weichere Speisen (italienische Kost, o. Ä.), falls der Wundbereich noch zu schmerzempfindlich ist.
- Umspülen Sie den Wundbereich nicht, gurgeln Sie nicht und trinken Sie Getränke zügig.
- Tee-, Kaffee-, Alkohol- sowie Nikotingenuss können zu Nachblutungen führen.
- Ähnliches gilt für körperliche Anstrengung, z. B. Sport oder Sauna.
- Auf das Operationsgebiet darf kein Druck mit Zunge, Zahnbürste oder Speiseresten ausgeübt werden, besonders wenn knochenaufbauende Maßnahmen durchgeführt wurden.
- CHX-Gel (Chlorhexidin-Gel) kann während der Dauer der Behandlung zu Geschmacksirritationen und Braunverfärbung der Zunge führen, die nach dem Absetzen des Gels wieder verschwinden.
- Die in Milchprodukten enthaltenen Milchsäurebakterien stören die Wundheilung und sollten deshalb gemieden werden.
- Zahnpflege – außer im direkten OP- / Nahtbereich – ist die Voraussetzung für eine ungestörte Wundheilung!
- Wichtig: Kühlen, kühlen, kühlen! Wickeln Sie Kühlpacks in ein feuchtes Tuch ein oder verwenden Sie alternativ feuchte Umschläge im Wechsel, für 48 Stunden!

Tipps in Kürze

- CHX-Lösung: 3mal täglich nach dem Essen für 60 Sekunden umspülen
- CHX-Gel: auf das Operationsgebiet mit Q-Tips o. Ä. dünn auftragen
- danach das OP-Gebiet mit Solcoseryl-Paste abdecken
- Schmerztabletten (kein Aspirin® / Acetylsalicylsäure) für die nächsten 3-5 Tage nach Bedarf laut Packungsbeilage

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!
Ihr Team der Praxis Dr. Schulte